

### Adaptation du logement au grand âge (adga)

Lara Allet, physiothérapeute (HEdS & HUG)
Frédéric Wüest, architecte (hepia)
Catherine Ludwig, psychologue (HEdS)
Vanessa Fargnoli (HEdS)
Timothee Baudouin(hepia)











# Enjeux démographiques

Seniors de plus de 65 ans dans la population suisse





Source: Office Fédéral de la Statistique (2017). La population Suisse 2016

Seniors de plus de 65 ans ayant des difficultés fonctionnelles au quotidien





Source: Höpflinger et al. (2011). La dépendance des personnes âgées et les soins de longue durée. Hans Huber Verlag.













Seniors de plus de 65 ans vivant à domicile



Source: Office Fédéral de la Statistique (2012). Santé des personnes âgées vivant en établissement médico-social.

Logements aux normes prenant en compte le handicap fonctionnel



Source: Office Cantonal de la Statistique (2017). Bâtiments à usage d'habitation et maisons individuelles, selon la période de construction, par commune, depuis 2005



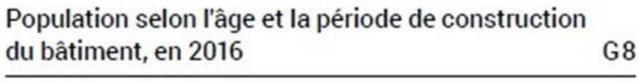


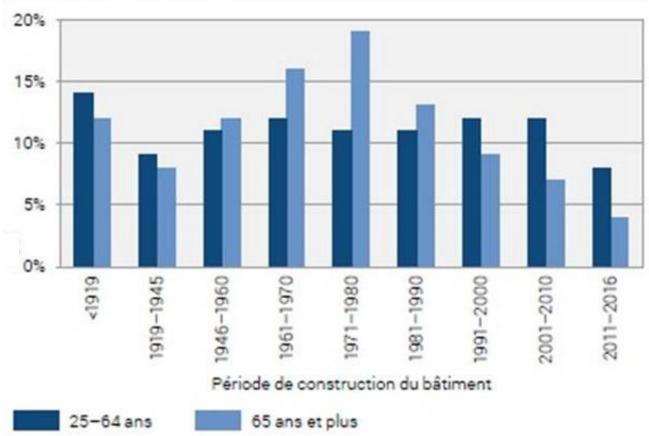






# Enjeux liés à l'habitat















- 50% habitent dans des logements construits avant 1970
- 20% habitent dans des logements construits avant 1990
- → 70% des logements ont plus de 30 ans

Une nécessité et des potentiels dans la rénovation des logements





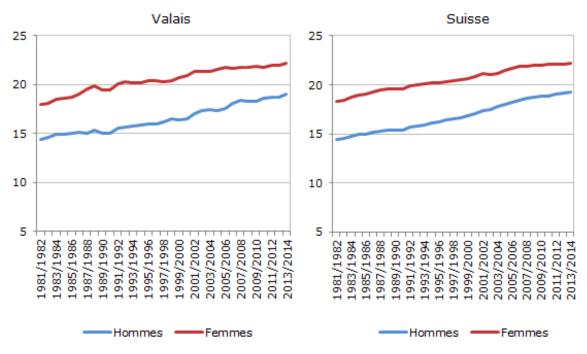






# Enjeux liés à l'habitat

#### Longévité



En Suisse

F: de 81 à 85 ans

H: de 74 à 81 ans

#### Projection:

Pour les hommes 7 ans en 15 ans (1990-2025)

Pour les femmes 5 ans en 15 ans (1990 -2025)

945'660 de personnes en plus sur 9'553'540 – env. 10% (2019 à 2039)













Ajouter des années de vie mais aussi de la qualité de vie

Des éléments diffus comme la fragilité et les pertes d'autonomie accompagne le vieillissement

→ Le logement y participe









### Constat



# L'adaptation de logements existants est une réponse incontournable

pour favoriser le maintien à domicile des seniors



- ↓ Besoin d'aide à domicile
  - ↓ Institutionnalisations
    - ↓ Coûts de la santé











# Objectifs du projet

- Proposer et effectuer des adaptations de logements existants pour répondre aux besoins individuels des habitants âgés de 65 ans ou plus
- Evaluer l'impact des adaptations du logement des personnes âgées sur leur santé et sur leur qualité de vie (de leur point de vue).

#### Originalité:

Rénovation du lieu de vie actuel avec évaluation avant et après









# Pilotage du projet



#### **Financeurs**

Fondation Leenaards HES-SO // Genève



#### Groupe de concertation

Représentant des communes (SS) Représentant du canton (DS) Représentant des soins à domicile Représentant d'associations



#### Groupe de recherche

HEdS: L. Allet & C. Ludwig Hepia: F. Wüest



#### Panel d'experts

Architectes - Construction Santé Droit bail - LDTR



#### Groupe opérationnel

Représentant des soins à domicile Représentant des communes et du canton



#### **Partenaires construction**

Propriétaires / Entreprises Sponsors travaux















- Adapter 15 logements pour répondre aux besoins des habitants Seniors dans les cantons de Genève, Vaud et Valais
- 5 participant(e)s/seniors par canton
- 5 visites sont prévues par logement
- Approches mixtes en utilisant des questionnaires/échelles et entretiens qualitatifs avant et après les adaptations









### Procédure



1er

• identifier les besoins individuels en matière d'adaptation du logement & premier bilan santé (professionnel de la santé & architecte).

**2**ième

• présenter des propositions d'adaptation du logement sur la base d'un entretien (architecte).

3ième

• évaluer l'état de santé 1 à 2 semaines avant l'adaptation du logement (santé).

**⊿**ième

 évaluer l'état de santé dans la quinzaine qui suit l'adaptation du logement (santé).

**5**ième

• évaluer l'état de santé 6 mois après l'adaptation du logement (santé).





# Adaptation du logement





#### ↑ mobilité

- ✓ Suppression des seuils
- ✓ Adaptation des portes
- ✓ Adaptation accès au balcon



#### ↑ utilisabilité

- ✓ Transformation de la baignoire
- ✓ Transformation de la cuisine
- ✓ Adaptation des rangements



#### ↑ visibilité

- ✓ Modification de l'éclairage
- ✓ Adaptation de la luminosité
- ✓ Electrification des stores



#### ↑ accessibilité

- ✓ Haussement des prises électriques
- ✓ Pose de barres d'appui
- ✓ Pose de sols antidérapants









### Illustrations- Cas 1



#### Avant



**Après** 





«Je vais pouvoir rentrer à l'aise dans la douche, ça va être sympa, je n'aurai plus besoin d'enjamber»

«Je me sens aidée, pas abandonnée»

Prix d'adaptation salle de bain: 3'140 CHF









## Illustrations -Cas 1





Vérification des puissance type d'ampoules électriques afin de bénéficier d'un éclairage maximum.

Pose d'une lampe à détection de présence (sur piles électrique) dans le couloir afin de disposer d'un éclairage la nuit pour se rendre au WC.

Prix détecteur lumière: 20 CHF









# HABITAT SENIORS

# Qualité de vie & autonomie

- « C'est pratique. Un réel confort.»
- « Je suis autonome pour la douche, cela favorise l'intimité de la toilette.»
- « Oui. J'ai encore besoin de mon mari, mais plus pour ça (la toilette).»
- # « Ca fait un peu papy-mamy, mais je m'en fiche. J'en ris plutôt, c'est pas quelque chose qui me traumatise. A part ça, je ne vois aucun désagrément.»
- # Nous constatons une remise en mode projet, qui les transforme en seniors actifs

Mme AR, premier entretien après adaptation













# Les frais de l'adaptation de ce logement se sont élevés à 3'140 CHF.

Le coût de 3'140 CHF correspond environ au coût de:

- ✓ 2 semaines en EMS
- ✓ 3 mois EMS (remboursement Lamal classe 4)
- ✓ 2 heures d'aide à domicile par semaine (soins d'hygiène de base comme la toilette, se lever etc.) durant 6 semaines







### Bénéfices attendus





#### pour LES SENIORS

- ↑ autonomie
- ♠ bien-être
- ↑ qualité de vie



#### pour LES PROPRIETAIRES

- ↑ logements adaptés aux seniors
- ↑ solutions répondant aux demandes croissantes d'adaptation



#### pour L'ECONOMIE

- ◆ besoins d'aides à domicile
- ◆ Institutionnalisations



#### pour LES ARTISANS

- naticipation à la silver enomomy
- ↑ image «age-friendly»
- ↑ innovation sociale



#### pour LES POLITIQUES

- naintien à domicile
- nevention des accidents
- ↑ promotion de la santé













- Les personnes âgées n'ont plus la force de prendre en main ces adaptations.
- Elles souhaitent être écoutées.



Le logement fait partie de l'identité personnelle.

Les adaptations remettent ces personnes en «mode projet»









### **Freins**



- Chez les acteurs de l'aide et du domaine de la santé,
- Chez les seniors,
- Dans les milieux immobiliers









### Partenaires Valais & attentes



- Partenaires actuelle en Valais
  - M. Salamin Jean\_Pierre (Président de la fédération valaisan des retraités)
  - Mme. Adler (Ergo CMS Sierre)
  - Mme. Bonvin (ERGO CMS Sion / Responsable ad interim)
  - Mme. Moix et Mme Cipolla (Croix Rouge Valais)
  - M. Tornare (Pro Senectute Valais)
  - Mme. Clerc (Commission consultative cantonale pour le développement de la politique en faveur des personnes âgées)









### Partenaires Valais & attentes



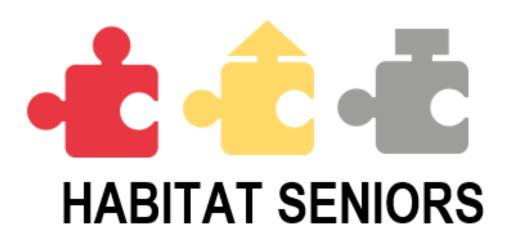
- Participer dans le groupe de concertation
- Promouvoir le projet afin de faciliter le recrutement (articles, flyers, clients CMS)
- Networking (entreprise locales, communes, pharmacie, présentations, autres)
- Pérennisation du projet











#### **QUESTIONS**



Lara Allet (cheffe de projet) | HEdS e-mail: lara.allet@hesge.ch



#### **Contact Architecture**

Frédéric Wüest | hepia

e-mail: <a href="mailto:fredo.wuest@gmail.com">fredo.wuest@gmail.com</a>











